



ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE

CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA
MANDADO DE SEGURANÇA (120) 0806265-22.2022.8.15.0001

O IDECAN, torna público a **CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA** destinado ao provimento de cargos efetivos do Quadro de Pessoal de Guarda Municipal do Município de Campina Grande-PB, de acordo com as normas e condições estabelecidas no Edital ° 002, de 15 de outubro de 2021 e retificações.

1. DA CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

- 1.1. Fica convocado para o Teste de Aptidão Física prevista no Edital ° 002, de 15 de outubro de 2021 e retificações, o candidato ao cargo de Guarda Municipal do Município de Campina Grande-PB elencado no anexo único deste edital.
- 1.2. O Teste de Aptidão Física – ocorrerá, exclusivamente, no Complexo esportivo Plínio Lemos, localizada na Rua Josino Agra, S/N – Santo Antônio – Campina Grande/PB, nos dias e horários previstos e especificados no Anexo Único deste edital.

2. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

- 2.1. O candidato convocado para o Teste de Aptidão Física deverá observar todas as instruções contidas no item 8 do Edital ° 002, de 15 de outubro de 2021 e retificações.
- 2.2. O Teste de Aptidão Física será aplicado por comissão designada pelo IDECAN, formada por pessoal de apoio técnico (árbitros credenciados e pessoal treinado) para os registros das marcas dos candidatos, e profissionais graduados em Educação Física que tenham registros no Conselho Regional de Educação Física, aos quais caberá, dentre outras funções, a coordenação e o acompanhamento do trabalho desse pessoal de apoio. Todo o processo será vistoriado pela Comissão Especial do Concurso.
- 2.3. O teste de aptidão física, de presença/execução obrigatória e de caráter apenas eliminatório visa a avaliar a capacidade mínima do candidato para suportar, física e organicamente, as atividades e demais exigências próprias do cargo de Guarda Municipal.
- 2.4. O Teste de Aptidão Física será constituída das seguintes provas:

2.4.1. Teste de flexão dinâmica de braço na barra fixa:

Sexo	Índice Mínimo	Tempo Mínimo	Tentativas
Masculino	05 flexões , em <u>pronação</u> sem tomada de impulso.	----	1
Feminino	<u>Suspensão</u> , em pronação ou supinação.	10 seg	1

2.4.2. Teste de abdominal com pernas flexionadas modo supra:

Sexo	Índice Mínimo	Tempo Máximo	Tentativas
Masculino	Mínimo de 30	1 minuto	1
Feminino	Mínimo de 20	1 minuto	1



ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE

2.4.3. Corrida de 12 (doze) minutos:

Sexo	Índice Mínimo	Tempo Máximo	Tentativas
Masculino	2.000 m	12 minutos	1
Feminino	1.600 m	12 minutos	1

2.4.4. Descrição dos Testes:

I. Teste de flexão dinâmica de braço na barra fixa (sexo masculino)

Esta prova não terá limite de tempo, devendo ser realizada a quantidade de repetições mínimas exigidas. A partir da posição inicial, dependurado na barra com os braços estendidos, o executante deverá realizar flexão ultrapassando a linha do queixo, na posição normal (olhando para frente), acima da linha superior da barra, retornando à posição anterior. As mãos deverão estar em pronação. Durante a execução, deve-se manter o corpo retesado, como se houvesse uma linha reta partindo do calcanhar até o ombro, não sendo permitido balanceios.

II. Teste de flexão estática de braço na barra fixa (sexo feminino)

A candidata deverá permanecer em flexão e suspensa na barra fixa durante o tempo mínimo exigido. A partir da posição inicial, suspensa em flexão na barra fixa, a candidata deverá permanecer ultrapassando a linha do queixo da linha superior da barra e olhando para frente. As mãos deverão estar em supinação. Durante a execução, deve-se manter o corpo retesado, como se houvesse uma linha reta partindo do calcanhar até o ombro, não sendo permitido balanceios.

III. Teste de abdominal com pernas flexionadas modo supra (ambos os sexos)

Deverá ser realizado o número mínimo exigido de repetições no tempo de 01 (um) minuto. Partindo da posição de decúbito dorsal, as pernas devem estar flexionadas com os joelhos em um ângulo de aproximadamente 45º, os antebraços cruzados sobre a face anterior do tórax e as palmas das mãos ficam sobre a face anterior dos ombros com o dedo médio e o indicador tocando a clavícula. Os pés ficam colocados um ao lado do outro sobre a área de teste com a abertura próxima à dos ombros. Os pés serão seguros por outra pessoa da comissão de avaliação para mantê-los em contato com a área de teste, com as plantas dos pés voltadas para baixo e as mãos devem permanecer em contato com os ombros durante toda a execução. A partir da posição inicial, acima descrita, realiza-se um movimento de contração da musculatura abdominal, elevando o tronco ao mesmo tempo em que se eleva os braços até o nível em que ocorra o contato dos cotovelos da metade da coxa até os joelhos e depois retorna à posição inicial, até que toque a área de teste pelo menos com a metade superior das escápulas (parte superior das costas). Durante a realização do exercício, o candidato deverá fixar o olhar a frente e evitar tensão no pescoço, mantendo-o mais relaxado possível. Deve-se realizar este exercício em um local confortável, como colchonete, tatame, gramado ou outros.

IV. Teste de corrida de 12 (doze) minutos (ambos os sexos)

Será realizada com partida livre, podendo o candidato caminhar durante a prova, entretanto deverá concluí-la no tempo mínimo previsto. A partir do início da prova não será permitido sair da pista, até a conclusão do percurso. Caso não conclua a prova, o candidato será desclassificado. A tomada de tempo será feita pela comissão avaliadora através de cronômetro ou relógio digital em minutos e segundos. Após o encerramento do teste, o avaliado deverá continuar caminhando, por três a cinco minutos, até parar. O teste será realizado em pista de atletismo ou em local adequado como quadra de esportes, parques ou trechos com distâncias conhecidas desde que com a superfície plana.

2.5. O Teste de Aptidão Física será realizado de forma adaptada, mediante a utilização de equipamento especial, em atendimento à deficiência apresentada pelo candidato, conforme determinação judicial exarada nos autos em epígrafe.

2.6. O candidato deverá comparecer aos locais das provas, nas datas e nos horários determinados conforme o Anexo Único, seguindo as seguintes instruções:

- estar munido de sua carteira original de identidade;
- portar, obrigatoriamente, atestado médico original, em modelo padronizado que será disponibilizado no endereço eletrônico do concurso, com data de expedição há, no máximo, quinze dias da data de realização da Avaliação Física, atestando expressamente que está apto a submeter-se às provas desta etapa do concurso;
- trajar roupa e calçados apropriados à prática de atividades físicas e adequados à natureza das provas e da pista.



ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE

- 2.7. A não apresentação do documento original de identidade ou do atestado médico de que trata a alínea “b” do subitem 2.5 impedirá o candidato de se submeter ao Teste de Aptidão Física, o que acarretará na sua eliminação do concurso.
- 2.8. O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para o início do Teste, não sendo aceito atestado médico em que não constem as condições estabelecidas na alínea “b” do subitem 2.5 deste Edital ou que seja entregue fora da data e do horário estabelecidos no Edital de Convocação.
- 2.9. O candidato deverá comparecer ao local designado para o Teste de Aptidão Física com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos do horário fixado para seu início.
- 2.10. Não será admitido o ingresso de candidato aos locais de realização do Teste de Aptidão Física após o horário fixado para seu início.

3. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- 3.1. Não serão aplicadas provas fora dos espaços físicos, das datas e dos horários pré-determinados, salvo em condições estabelecidas no Edital de Convocação para esta fase.
- 3.2. O resultado do Teste de Aptidão Física terá duas menções:
 - a. “**Apto**” para o candidato que obtiver desempenho igual ou melhor do que a marca mínima estabelecida, observando o gênero, em todas os testes aplicados; ou
 - b. “**Inapto**” para o candidato que não atingiu a marca mínima em uma ou mais testes aplicados.
- 3.3. Será eliminado do concurso o candidato que for considerado “Inapto”.
- 3.4. O resultado preliminar do Teste de Aptidão Física, será publicado no site www.idecan.org.br, na data provável de 30 de janeiro de 2023.
- 3.5. O candidato considerado “Inapto” poderá interpor recurso no prazo de 2 (dois) dias úteis, contados da data da divulgação do resultado preliminar.
- 3.6. O candidato cuja inaptação for mantida após o período de recurso será eliminado do concurso.

Campina Grande - PB, 20 de janeiro de 2023.



ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE

ANEXO ÚNICO

LOCAL: Complexo esportivo Plinio Lemos, localizada na Rua Josino Agra, S/N – Santo Antônio – Campina Grande/PB.

GRUPO	ABERTURA DO PORTÕES	HORÁRIO DE INICIO	DIA	TURNO	INSCRIÇÃO	NOME	CARGO
1	08h30min	09h00min	28/01/2023	MANHÃ	684358	PAULO EDUARDO BARBOSA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL



ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE

**MODELO DE ATESTADO MÉDICO A SER OBRIGATORIAMENTE APRESENTADO
PARA A REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**

ATESTADO MÉDICO

ATESTO, para os devidos fins que o(a) Senhor(a)
_____, portador da Carteira de Identidade
nº. _____, goza de boas condições de saúde, estando apto(a) para realizar os testes e esforços físicos
previstos no Edital do Concurso Público para a seleção de candidatos ao Cargo de Guarda Municipal, no qual se encontra
inscrito sob o nº. _____.

(Local e data – no máximo quinze dias antes do TAF)

(Assinatura, Carimbo e CRM do Médico)